

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 22.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	813
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 705

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А	Вита В1	Вита В2	Вита С
52,46	51,77	225,45	405,4	0,59	0,75	32,76
Минеральные вещества в миллиграммах				Вита РР	Вита Е	
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05	0,03		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.